



## Objet de la Médecine Comportementale

La médecine comportementale a pour objet **d'améliorer la qualité de vie au quotidien et dès la première consultation**, en développant les comportements favorables à la santé et en utilisant un panel de méthodes dites comportementales. C'est une approche médicale qui s'intéresse à la façon la plus efficace de vivre avec une maladie ou un symptôme et son traitement.

La médecine comportementale est caractérisée par une **collaboration active entre le praticien et le patient**. Cela nécessite l'engagement du patient dans l'appropriation des connaissances sur son trouble et l'application attentive des modalités thérapeutiques qui lui sont proposées. Cela nécessite également l'implication personnelle du praticien dans une relation de conseil et de transmission de savoirs.

---

## Objet de l'AMC

L'AMC a pour objet de **féderer thérapeutes, prescripteurs et patients autour de l'application des Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) dans différentes affections médicales non psychiatriques, discipline intitulée « Médecine Comportementale »**.

La particularité de l'AMC tient à **l'intégration des patients dans un projet d'évolution d'une discipline médicale**. Les anciens patients ayant tiré un bénéfice de la médecine comportementale en termes d'adaptation à un symptôme pourront y jouer un rôle moteur dans la sensibilisation des prescripteurs et des personnes en souffrance afin de les orienter vers cette solution thérapeutique. Ils pourront également inciter les professionnels à se former à cette discipline.

---

## Contacts AMC

Site internet : <http://medecine-comportementale.org>

Courriel : [amc.messagerie@gmail.com](mailto:amc.messagerie@gmail.com)

---

## Bulletin adhésion à l'AMC pour 2017

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

O patient      O praticien      O proche      O autre à préciser \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tél (facultatif) : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

O Adhérent simple : **adhésion annuelle : 30€**

O Adhérent & don : 30€ + \_\_\_\_\_ € = \_\_\_\_\_ €

Date \_\_\_\_\_

Chèques à l'ordre de « Association pour la Médecine Comportementale »

Adhésion et chèque à envoyer à :      Christine Laparra Balency (AMC)  
258 Avenue Georges Clémenceau  
92000 NANTERRE