
Journée de Médecine Comportementale

Conférence : Infertilité en médecine comportementale

9 mai 2016 de 9h00 à 10h00



Dr Nathalie RAPOPORT-HUBSCHMAN

**Médecin psychothérapeute spécialisé
en médecine comportementale**

> Activité libérale : Installée à Paris

A été attachée au Centre « Stress et Santé » de Stanford University et au Benson Henry Institute for Mind Body Medicine, Massachusetts General Hospital, Boston. Elle a dirigé le département de médecine comportementale du Centre Hospitalier Universitaire Rabin en Israël.

Présidente de la Société de Médecine Comportementale.

Résumé de la conférence

Les troubles de la fertilité (impossibilité à concevoir au bout d'un an) touchent près d'un quart des couples. L'infertilité et ses traitements sont des sources de stress importantes ; le fait de ne pas pouvoir avoir d'enfant est considéré en effet comme une crise majeure, comme en attestent les taux élevés de détresse psychologique, de dépression et d'anxiété. Malgré le nombre important d'études consacrées à ce sujet, les liens entre stress et fertilité sont longtemps restés controversés.

De récentes revues de la littérature ont pourtant conclu que stress, anxiété, symptômes dépressifs et certains mode de coping étaient associés à une probabilité diminuée de grossesse. Sur le plan thérapeutique, les dernières méta-analyses ont montré qu'une prise en charge de type cognitivo-comportementale visant à diminuer le stress psychique et physiologique associé à l'infertilité améliorerait la qualité de vie des patientes ainsi que, potentiellement, leurs probabilité de grossesse.

Etant donné le coût psychologique élevé associé à l'infertilité et à ses traitements, il paraît important de proposer aux femmes souffrant d'infertilité une prise en charge psychologique de type cognitivo-comportementale avant le début d'une prise en charge médicale ou lors du parcours d'AMP.