

Journée de Médecine Comportementale

Conférence : Acouphène

9 mai 2016 de 10h30 à 11h30



Dr Philippe PEIGNARD

Médecin généraliste, Thérapeute Cognitivo-Comportementaliste

> Activités hospitalières : Attaché à la consultation d'ORL de l'Hôpital Européen Georges Pompidou

Attaché au Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur de l'Hôpital Ambroise Paré de Boulogne-Billancourt.

> Activité libérale : Installé à Paris

A l'origine de la première consultation française de médecine comportementale consacrée à l'acouphène.

Auteur de « Bien vivre avec des acouphènes » Editions Odile JACOB.

Membre de l'Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive

Fondateur de l'Association pour la médecine Comportementale

Vice-président de la Société de Médecine Comportementale

Résumé de la conférence

L'acouphène est défini comme une « perception auditive fantôme », en l'absence de tout stimulus externe. En majorité, les personnes présentant des acouphènes ont une déficience auditive associée. 10% de la population a déjà perçu des acouphènes mais seulement 1-3% dans une forme sévère, dont ¼ dans une forme entraînant une détresse suffisante pour formuler une demande de soins.

L'acouphène peut être isolé ou associé à d'autres manifestations auditives : surdité plus ou moins consciente et marquée, hyperacousie, phonophobie, misophonie. Selon la situation du patient et la sévérité de sa souffrance, en particulier de la comorbidité psychiatrique, différentes mesures thérapeutiques peuvent être déployées, instrumentales et relationnelles. L'approche comportementale et cognitive est celle que les revues de littérature recommandent en priorité depuis plus de trente ans. Les différentes déclinaisons de cette démarche ont fait la preuve de leur efficacité.

Je me propose de présenter les cadres cliniques et thérapeutiques dans lesquels se pose la question de la prise en soins de l'acouphène par l'approche comportementale et cognitive.