

Journée de Médecine Comportementale

Conférence : Psycho-cardiologie

9 mai 2016 de 11h30 à 12h30



Dr Jean-Pierre HOUPE

Cardiologue

> Activité libérale : Ancien praticien hospitalier, installé à Thionville. Orienté depuis toujours vers la prévention, passionné par les aspects psychosociaux de la maladie, il est le président-fondateur de l'association Meditas-Cardio (mesures d'éducation thérapeutique appliquées au stress en cardiologie).

Conseiller en gestion du stress, auteur de nombreux articles sur les conséquences du stress psychosocial en cardiologie. Après avoir participé à plusieurs ouvrages collectifs en cardiologie, en éducation thérapeutique et en psychologie, il vient de publier aux éditions Dunod : Prendre soin de son cœur. Introduction à la psychocardiologie. Cet ouvrage destiné aussi bien aux patients qu'aux soignants fait le point sur les liens qui unissent la psychologie et la cardiologie et sur les méthodes non médicamenteuses permettant de faire de notre cerveau un allié et non plus un bourreau de notre cœur.

Résumé de la conférence

Depuis toujours le bon sens populaire a su que nos émotions pouvaient jouer de mauvais tours à notre cœur. Il a cependant fallu attendre 2002 pour que l'expression « avoir le cœur brisé » devienne une réalité scientifique.

Si la psycho-oncologie est maintenant parfaitement reconnue, il n'en est pas de même de la psycho-cardiologie qui vient juste de voir le jour.

Depuis plus de 50 ans la littérature scientifique nous montre cependant que le cœur et le cerveau sont intimement liés.

D'une part, le stress, l'anxiété, la dépression, la colère, la tristesse, l'hostilité, le burn-out sont de puissants déclencheurs de problèmes cardiologiques et d'autre part la survenue d'une maladie cardiaque entraîne une importante déstabilisation psychologique qui aggrave l'évolution de la maladie initiale.

Quels sont les facteurs psychologiques en cause, comment et pourquoi ont-ils de tels effets sur le cœur, comment est-il possible de prévenir et de prendre en charge les aspects psychologiques de la cardiologie, que sait-on des effets de la psychologie positive en cardiologie ? Autant de questions auxquelles vise à répondre la psycho-cardiologie.